

Planificación de estudios correspondiente al curso de Podoestética

Descripción de los temas

TEMA 1: Introducción a la Podoestética: en esta primera parte veremos como recibir al cliente, realizar una evaluación y diagnóstico para luego confeccionar una ficha personalizada. Poder detectar las alteraciones estéticas y/o enfermedades del pie, saber diferenciarlas, entender la competencia y el perfil de la profesión, saber derivar son puntos importantes para el éxito profesional.

TEMA 2: Gabinete y herramientas de trabajo: la estética, orden y organización del lugar de trabajo, así como la utilización de herramientas de calidad, son factores decisivos en la imagen profesional. En este tema daremos ideas claras con respecto a las dimensiones del gabinete, como también la importancia de la iluminación, ventilación, decoración, colores, accesorios, aparatos, equipos, muebles, temperatura, aromas. Con la intención de lograr un equilibrio, un ambiente limpio y sano que predisponga, brinde seguridad y confianza a los clientes.

TEMA 3: Normas de bioseguridad en el gabinete de trabajo: desde siempre la seguridad y la higiene han sido de suma importancia tanto en el orden público como en el orden privado. El gabinete de podoestética debe ser un ambiente pulcro y seguro. Por esto daremos los conceptos básicos para prevenir la posibilidad de contagios. Mencionaremos métodos para combatir gérmenes patógenos y todas las normas para recibir al cliente, cuidados pre y post sesión podoestética.

TEMA 4: Estética profesional: la primera impresión es la que cuenta y en las actividades de la estética, el profesional debe ser imagen y vender su profesión. Por esto daremos las consideraciones más importantes en cuanto a la imagen profesional, pasando por la vestimenta, peinado, calzado, maquillaje, comunicación verbal, comunicación no verbal, higiene personal, puntualidad. Todos aspectos importantes que fortalecen la confianza con el cliente.

TEMA 5: Protocolo de trabajo: con el objetivo de establecer un orden, describiremos el paso a paso del tratamiento estético integral del pie, con la finalidad de generar seguridad en el abordaje y accionar del profesional. De esta manera podrá generar confianza a los clientes.

TEMA 6: Posturas y rendimiento del profesional: con la finalidad de brindar un servicio de excelencia, comodidad al cliente en el gabinete y sillón de podostética, cuidar la anatomo-fisiología del profesional mejorando su rendimiento, marcaremos las posturas correctas para evitar el cansancio, la fatiga, contracturas, éxtasis circulatorio, y dolores.

TEMA 7: Anatomía y alteraciones de las uñas: la piel, las uñas y el cabello son un espejo de nuestro interior, a través de ellos se pueden observar alteraciones o disfunciones a nivel orgánico, hormonal, alimenticio, emocional. El conocimiento de las alteraciones y enfermedades de las uñas son de vital importancia para saber en cuales corresponde actuar estéticamente y en cuales se debe derivar al profesional idóneo.

TEMA 8: Tratamientos pédicos especiales: con la finalidad de promover la salud del pie y actuar en la prevención, marcaremos diferentes tratamientos estético: el masaje podal combinado con tratamientos de dermoabrasión, más humecto-nutriciones con cremas, fangos y parafina con diferentes activos trataran de corregir o mejorar el aspecto de la piel deshidratada o engrosada. La utilización del spa de pies con productos antisépticos y suavizantes de la piel. Otros tratamientos estarán dirigidos a prevenir las uñas compresivas y encarnadas. Tratar estéticamente las uñas engrosadas. Para finalizar los trabajos realizaremos esmaltado y decoración básica con stickers, stamping, dotting, francesitas.

TEMA 9: Introducción a la anatomía y fisiología humana: el masajista tiene la obligación y la necesidad de conocer como está constituido el cuerpo humano, sus estructuras y funciones. Por lo tanto haremos un recorrido por la constitución del organismo, las células y los tejidos básicos, para darle al profesional los conocimientos sobre la materia en la cual va a trabajar.

TEMA 10: Estructuras y funciones de la piel: el tegumento cutáneo como órgano protector y de relación. Su importancia, sus capas y diferentes componentes así como la fisiología de la misma. Conocer las diferentes afecciones de la piel del pie, ampliará nuestra capacidad de entender la competencia de la profesión. La clasificación, causas y abordaje de las hiperqueratosis nos permitirán solucionar y corregir la estética y bienestar del pie.

TEMA 11: Estructuras y funciones del pie: la exploración para conocer sus estructuras y funciones, la distribución de los huesos, articulaciones y los músculos ayudaran a comprender al pie como órgano. La pedigrafía como herramienta de evaluación y diagnóstico para encontrar malformaciones del pie.

TEMA 12: Estructuras y funciones del aparato circulatorio: descubrir los órganos que lo conforman será una forma de entender la distribución de la sangre, la nutrición celular, nuestro sistema inmunológico, la estrecha relación con el sistema linfático, así como las alteraciones y enfermedades que nos pueden afectar sino funciona correctamente. El conocimiento del aparato circulatorio nos permitirá comprender y relacionar las causas de muchas afecciones ungueales y de la piel, proceso varicoso y deshidratación entre otras.

TEMA 13: Los pilares de nuestra profesión y negocio: sin duda que son muchos los factores que debemos tener en cuenta para el éxito de nuestra empresa, pero conociendo los pilares más importantes, sin dudas nuestro negocio crecerá. La necesidad de entender al cliente, tener empatía, tener estrategias comerciales, no dejar de capacitarnos, son las claves para poder ofrecer siempre la mejor calidad de servicio y satisfacer a nuestros clientes.