

Descripción de los temas

TEMA 1: Introducción al masaje: en esta primera parte veremos una breve reseña histórica sobre el masaje y su importancia. Además daremos una definición de la técnica con sus efectos, acciones, factores, orden lógico, contraindicaciones, sesión de masaje, duración, ficha del cliente, competencia de la profesión y cosméticos para el masaje.

TEMA 2: Gabinete de trabajo: la estética, orden y organización del lugar de trabajo son factores decisivos en la imagen profesional. En este tema daremos ideas claras con respecto a las dimensiones del gabinete, como también la importancia de la iluminación, ventilación, decoración, colores, accesorios, aparatos, equipos, muebles, temperatura, aromas. Con la intención de lograr un equilibrio, un ambiente sano que predisponga a la relajación de los clientes.

TEMA 3: Normas de bioseguridad en el gabinete de trabajo: desde siempre la seguridad y la higiene han sido de suma importancia tanto en lo público como en lo privado. El gabinete de masajes debe ser un ambiente pulcro y seguro. Por esto daremos los conceptos básicos para prevenir la posibilidad de contagios. Mencionaremos métodos para combatir gérmenes patógenos y todas las normas para recibir al cliente, cuidados pre y post masajes.

TEMA 4: Estética profesional: la primera impresión es la que cuenta y en las actividades de la estética, el profesional debe ser imagen y vender su profesión. Por esto daremos las consideraciones más importantes en cuanto a la imagen profesional, pasando por la vestimenta, peinado, calzado, maquillaje, comunicación verbal, comunicación no verbal, higiene personal, puntualidad. Todos aspectos importantes que fortalecen la confianza con el cliente.

TEMA 5: Maniobras del masaje: más de 50 maniobras seleccionadas para realizar en todas las regiones del cuerpo con el objetivo de favorecer y mejorar alteraciones, respetando la anatomía y fisiología humana. Mencionaremos los grupos más importantes: rozamientos, deslaves, fricciones, presiones, percusiones, anillados, amasamientos, vibraciones, pinzamientos, nudillares, estiramientos, artro-estimulantes, flexibilidad, balanceos.

TEMA 6: Posturas y rendimiento del masajista: con el objetivo de potenciar las maniobras de masajes, brindar la mayor comodidad al cliente sobre la camilla y cuidar la anatómo-fisiología del profesional mejorando su rendimiento, marcaremos las posturas, sostenes, balanceos correctos para evitar cansancio, fatiga, contracturas, éxtasis circulatorio, y dolores del masajista. Además la respiración y conversación, como cofactores en el rendimiento del masajista y el éxito de la relajación del cliente.

TEMA 7: Clasificación del masaje: las diferentes maniobras seleccionadas y agrupadas, combinadas con los distintos ritmos e intensidades, nos permiten conseguir múltiples objetivos, dando lugar a la clasificación del masaje en: sedante, descontracturante, artro-estimulante, estímulo-venoso, anti-flacidez, anti-celulitis, linfático, deportivo, reductores-modeladores. Permittiéndonos poder seleccionar el masaje más adecuado para cada cliente.

TEMA 8: Introducción a la anatomía y fisiología humana: el masajista tiene la obligación y la necesidad de conocer como está constituido el cuerpo humano, sus estructuras y funciones. Por lo tanto haremos un recorrido por la constitución del organismo, las células y los tejidos básicos, para darle al profesional los conocimientos sobre la materia en la cual va a trabajar.

TEMA 9: Estructuras y funciones de la piel: el tegumento cutáneo como órgano protector y de relación. Su importancia, sus capas y diferentes componentes así como la fisiología de la misma.

TEMA 10: Estructuras y funciones del aparato locomotor: recorrido por la anatomía de los diferentes órganos que en conjunto permiten el movimiento del cuerpo. Huesos, articulaciones y músculos serán tema de gran relevancia para el profesional. El conocimiento de las diferentes estructuras, propiedades, capacidades, alteraciones y enfermedades que cada una de ellas tiene, le permitirán conocer la competencia, límites y beneficios de la profesión.

TEMA 11: Estructura y funciones del sistema óseo: la exploración del esqueleto nos permitirá conocer la función del armazón óseo, la clasificación del mismo, la distribución de los huesos, con el fin de entender la relación que existe con las articulaciones y los músculos.

TEMA 12: Estructuras y funciones del aparato circulatorio: descubrir los órganos que lo conforman será una forma de entender la distribución de la sangre, la nutrición celular, nuestro sistema inmunológico, la estrecha relación con el sistema linfático, así como las alteraciones y enfermedades que nos pueden afectar sino funciona correctamente. El conocimiento del aparato circulatorio nos permitirá comprender y relacionar los beneficios del masaje.

TEMA 13: Los pilares de nuestra profesión y negocio: son muchos los factores que debemos tener en cuenta para el éxito de nuestra empresa, pero conociendo los pilares más importantes, sin dudas nuestro negocio crecerá. La necesidad de entender al cliente, tener empatía, tener estrategias comerciales, no dejar de capacitarnos, son las claves para poder ofrecer siempre la mejor calidad de servicio y satisfacer a nuestros clientes.