

Descripción de los temas

TEMA 1: Introducción al Drenaje Linfático manual: en esta primera parte veremos una breve reseña histórica sobre el drenaje linfático y el sistema vodder, sus aplicaciones estéticas, aplicaciones médicas, beneficios y contraindicaciones. Además estudiaremos los edemas, la definición, su clasificación, las causas, los estadios o evolución. Con la intención de dar una idea acabada de todos los factores que intervienen en la formación de los mismos. También como recibir al cliente, realizar una evaluación y diagnóstico general para luego confeccionar una ficha personalizada. Poder detectar las alteraciones estéticas, edemas, grado, causas de los mismos, entender la competencia y el perfil de la profesión, saber derivar son puntos importantes para el éxito profesional.

TEMA 2: Gabinete de trabajo y normas de bioseguridad: la estética, orden y organización del lugar de trabajo son factores decisivos en la imagen profesional. En este tema daremos ideas claras con respecto a las dimensiones del gabinete, como también la importancia de la iluminación, ventilación, decoración, colores, accesorios, aparatos, equipos, muebles, temperatura, aromas. Con la intención de lograr un equilibrio, un ambiente limpio y sano que predisponga, brinde seguridad y confianza a los clientes. Además, el gabinete debe ser un ambiente pulcro y seguro. Por esto daremos los conceptos básicos para prevenir la posibilidad de contagios. Mencionaremos métodos para combatir gérmenes patógenos y todas las normas para recibir al cliente, cuidados pre y post tratamientos.

TEMA 3: Estética, actitud y posturas del profesional: la primera impresión es la que cuenta y en las actividades de la estética, el profesional debe ser imagen y vender su profesión. Por esto daremos las consideraciones más importantes en cuanto a la imagen profesional, pasando por la vestimenta, peinado, calzado, maquillaje, comunicación verbal, comunicación no verbal, higiene personal, puntualidad. Todos aspectos importantes que fortalecen la confianza con el cliente. Además, con el objetivo de potenciar las maniobras de Drenaje linfático, agilizar y efectivizar los tratamientos, brindar la mayor comodidad al cliente sobre la camilla y cuidar la anatomo-fisiología del profesional mejorando su rendimiento, marcaremos las posturas, sostenes, balanceos correctos para evitar cansancio, fatiga, contracturas, éxtasis circulatorio, y dolores.

TEMA 4: Introducción a la anatomía y fisiología humana: el especialista en drenaje linfático tiene la obligación y la necesidad de conocer como está constituido el cuerpo humano, sus estructuras y funciones. Por lo tanto haremos un recorrido por la constitución del organismo, las células y los tejidos básicos, para darle al profesional los conocimientos sobre la materia en la cual va a trabajar. Además, estudiaremos el aparato circulatorio, descubriendo los órganos que lo conforman para entender la distribución de la sangre y la nutrición celular. También el sistema linfático y la estrecha relación con el aparato circulatorio, el conocimiento de todos los órganos, tejidos, células y sustancias que lo constituyen, sus funciones, características particulares, es indispensable para entender el porqué de todas las maniobras. Interpretar la anatomo-fisiología de todo el sistema linfático la dará sentido a los requerimientos de la técnica.

TEMA 5: Manipulaciones y características de la técnica: en este punto citaremos todas las maniobras y particularidades de la técnica de drenaje linfático: fases, ritmo, frecuencia, intensidad, dirección, desplazamientos, orden lógico, uso o no de productos y demás características que deben respetar la anatomía y fisiología del sistema linfático, para favorecer el control y disminución de los edemas.

TEMA 6: Drenaje Linfático en las diferentes zonas del cuerpo: en este tema desarrollaremos el protocolo general de los tratamientos con Drenaje Linfático Manual en las diferentes zonas anatómicas: cuello, extremidades superiores, extremidades inferiores, tronco, abdomen, tórax, cabeza, rostro y cráneo.

TEMA 7: Aparatología aplicada: la electroterapia nos permite aplicar corriente eléctrica directamente al cuerpo humano y/o sentir los efectos de la misma a través de calor, presión, contracción, etc., con el objetivo de mejorar sus metabolismos y favorecer su fisiología. El complemento de los tratamientos manuales de drenaje linfático, con equipos especialmente preparados para tratar, controlar afecciones estéticas como celulitis, edemas linfáticos, no pueden faltar en el gabinete estético. En este capítulo mencionaremos los equipos más utilizados para complementar la técnica de drenaje linfático manual, sus características, funciones, contraindicaciones. Entre ellos la presoterapia, vacumterapia, ultrasonido, estimulación muscular, equipos de iontoterapia, galvanoterapia.

TEMA 8: Los pilares de nuestra profesión y negocio: sin duda que son muchos los factores que debemos tener en cuenta para el éxito de nuestra empresa, pero conociendo los pilares más importantes, sin dudas nuestro negocio crecerá. La necesidad de entender al cliente, tener empatía, tener estrategias comerciales, no dejar de capacitarnos, son las claves para poder ofrecer siempre la mejor calidad de servicio y satisfacer a nuestros clientes.